

« Au fil du féminin »

Je m'épanouis à la femme que je suis

Ateliers mensuels



Une invitation pour toutes les femmes désireuses de retisser un lien avec elle-meme.

Pour accueillir et redécouvrir :

Estime de soi
Conscience de son corps
Et retour à l'Intime Féminin
La femme multiple et cyclique
Paix intérieure
Plaisir d'Etre

Dans un espace d'expression (dances, méditations, respirations, relaxation, yoga...), d'écoute et de respect. Pour un moment de ressourcement privilégié, précieux, dans le coeur, la joie et la simplicité.

Villefranche MJC : un samedi par mois : 15 h 30 à 18 h 30

Dates : 5/10 - 16/11 - 14/12 - 11/1 - 1/2 - 14/3 - 18/4 - 16/5 - 27/6

Tarif : 35 € la séance

Baziège la Coopé, salle 8: 1^{er} jeudi du mois de 18 h 30 à 20 h 30

Tarif : 23 € la séance

Contact : 06.46.50.48.96

Il est obligatoire de suivre le cursus en entier.

Thérapeute Psycho-corporel

Claudine Bono

Coaching dans l'Art d'accompagner les Femmes

Relaxologue

Professeur de Qi Gong/Yoga

