

# **« Au fil du féminin »**

**Je m'épanouis à la femme que je suis**  
Ateliers mensuels



**Une invitation pour toutes les femmes désireuses de retisser un lien avec elle-même.**

**Pour accueillir et redécouvrir :**

***Estime de soi*  
*Conscience de son corps*  
*Et retour à l'Intime Féminin*  
*La femme multiple et cyclique*  
*Paix intérieure*  
*Plaisir d'Etre***

Dans un espace d'expression (dances, méditations, respirations, relaxation, yoga...), d'écoute et de respect. Pour un moment de ressourcement privilégié, précieux, dans le cœur, la joie et la simplicité.

**Villefranche MJC : un samedi par mois : 15 h 30 à 18 h 30**

**Dates : 5/10 - 16/11 - 14/12 - 11/1 - 1/2 - 14/3 - 18/4 - 16/5 - 27/6**

Tarif : **35 €** la séance

**Baziège la Coopé, salle 8: 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 18 h 30 à 20 h 30**

Tarif : **23 €** la séance

Contact : **06.46.50.48.96**

**Il est obligatoire de suivre le cursus en entier.**

*Thérapeute Psycho-corporel*

*Claudine Bono*

Coaching dans l'Art d'accompagner les Femmes

Relaxologue

Professeur de Qi Gong/Yoga

